دو ماہ کی عمر کے بچے
کے سلسلے میں مشورے

Two months Urdu

ابتدائی الفاظ

کیا آپ جانتے ہیں؟

آپ کا بچہ سماجی تعلقات کی صلاحیت حاصل کر رہا ہے جو ساری عمر اس کے کام آئے گی۔
ننھا بچہ آپ کے ساتھ حرکات کا تبادلہ کر سکتا ہے ۔ دیکھتا ہے، مسکراتا ہے اور جانا پہچانا چہرہ دیکھ کر غوں غاں کرتا ہے۔
2 ماہ کی عمر میں نئے تجربات سے گزرتے ہوئے بچے کا دماغ رابطے بنا رہا ہوتا ہے۔
3 سے 4 ماہ کی عمر میں ہو سکتا ہے کہ آپ کا بچہ کوئی آواز، مثلاً"جھنجھنے کا شور، سن کر آواز کا ذریعہ
دریافت کرنے کیلئے سر موڑنے لگے۔
بچے ان حالات میں زیادہ سیکھتے ہیں جب ان کی بنیادی ضروریات پوری ہو رہی ہوں اور وہ اپنے آپ کو محفوظ محسوس کرتے ہوں۔
یہ ابتدائی مہینے اور سال آپ کے بچے کے سیکھنے کیلئے بہت اہم ہیں۔

آپ اس وقت اپنے بچے کو سیکھنے کیلئے کس طرح مدد دے سکتے ہیں؟

بچے کے ساتھ نظر ملایئے اور اس کے ساتھ مسکرایئے۔ اپنے بچے کی آواز سننے اور جواب دینے کیلئے لمحات تلاش کیجئے۔

بچے کو حرکات، آوازوں اور چہرے کے تاثرات کے ساتھ "باتیں" کرتے ہوئے دیکھئے۔

بچے کے ساتھ اپنے گھر کی زبان میں بات کیجئے۔ جب بچہ غوں غاں کرے تو اسے جواب دیجئے۔

گانے گایئے، کچھ پڑھ کر سنائیے اور اسے جانی پہچانی اور دلچسپ کہانیاں سنائیے۔

بچے کو نئے الفاظ، آوازیں اور تجربات فراہم کیجئے۔

اپنے بچے کو کھلونے اور کتابیں چھونے میں مدد دیجئے۔

بچے کو سکھانے میں کون لوگ آپ کی مدد کر سکتے ہیں؟

آپ کے اہل خاندان اور دوست۔
آپ کا ڈاکٹر یا کمیونٹی ورکر۔
بچوں کی نگہداشت کے ادارے یا پلے گروپ کا عملہ۔
اگر آپ کے بچے کی اضافی ضروریات ہوں تو اپنے ڈاکٹر یا بچے کیلئے خصوصی ورکر سے ان ضروریات کے بارے میں مزید باتیں پوچھیئے۔
Early Words کی ویب سائیٹ کا پتہ یہ ہے: www.earlywords.info

Early Words is a service of childrenfirst inc, funded by Families First, a NSW Government initiative