प्रारम्भिक शब्द

क्या आप जानते थे ?

आपका बच्चा ६ से १२ महीने की आयु से सीखने की ओर बड़े कदम रखेगा ।

पाँच महीने की आयु से आपके बच्चे का मस्तिष्क उन आवाजों को व्यवस्थित करना आरम्भ कर देता है, जो वह सुनता है ।

६–७ महीने की आयु तक आपका बच्चा आवाजें करने लगेगा तथा डाडा व गूगू जैसी आवाजें करने लगेगा ।

७ महीने की आयु तक आपका बच्चा खिलौने गिराना व उनको खोजना आरम्भ कर देगा ।

आपका बच्चा खेल द्वारा सीखता है । बच्चे के विकास के लिए उसके साथ खेलना महत्त्वपूर्ण है ।

बच्चा आपके साथ छोटी पुस्तकें देखने के योग्य हो गया है ।

वाचनालय छोटे बच्चों के लिए भी हैं ।

अब आप क्या कर सकते हैं ?

अपने बच्चे के साथ प्रतिदिन खेलिए व उससे बात कीजिए। जब बच्चा प्रतिक्रिया दिखाता है, तो खुलकर मुस्कुराइए।

आपका बच्चा जो आवाजें करता है, उन्हें दोहराइए, जिससे बच्चा उन्हें स्पष्ट रूप से सुन सके ।

अपना चेहरा बच्चे की ओर कीजिए, जिससे बच्चा आपके चेहरे के भावों को देख सके ।

पीक–अ–बू, ताली बजाना, अँगुलियों से थपथपाना, या किसी डब्बे में खिलौनों को गिराना जैसे खेल खेलिए ।

दिन में अनेक बार संगीत सुनाइए, गीत व नर्सरी राइम्स गाइए ।

कहानियाँ सुनाइए । अपने बच्चे के साथ प्रतिदिन पढ़िए । पुस्तकों को छूने व अनुभव करने में अपने बच्चे की सहायता कीजिए ।

अपने स्थानीय पुस्तकालय या प्लेग्रुप में शामिल होने के लिए जानकारी प्राप्त करें ।

कौन सहायता कर सकता है ?

आपका परिवार व मित्रगण ।

आपका चिकित्सक या आपके समुदाय का कार्यकर्त्ता, चाइल्ड केअर या प्लेग्रुप का स्टाफ़ ।

यदि आपके बच्चे की अतिरिक्त आवश्यकताएँ हैं, तो और अन्य सुझावों के लिए अपने डॉक्टर या बच्चे के विशेष कार्यकर्त्ता से पूछिए ।

अर्ली वर्ड्स (The Early Words) की वैब साइट www.earlywords.info पर देखें ।

देखें:

जब आपका बच्चा १२ महीने की आयु का है, तो दूसरे सुझाव पत्र को देखें ।

Early Words is a service of childrenfirst inc, funded by Families First, a NSW Government initiative